

13. Bremer Ernährungsmedizinisches Forum „Darmgesundheit und Ernährung“ Aktuelle Aspekte aus Medizin und Beratungspraxis

Programm

- | | |
|-----------|---|
| 16.00 Uhr | Begrüßung
Dr. med. Heidrun Gitter, Ärztekammer Bremen
Prof. Dr. med. Hajo Zeeb; Leibniz-Institut für
Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS GmbH |
| 16.15 Uhr | Darmgesundheit, Körpergewicht und Ernährung
– welche Rolle spielt das Mikrobiom?
Prof. Dr. med. Johann Ockenga,
Klinikum Bremen-Mitte |
| 17.00 Uhr | Aktuelle Ernährungsstrategien, nicht nur für Bauchpatienten.
Neues aus dem „Frei von...“- Regal:
Von wem? Wie viel? Und was nicht?
Dipl. oec. troph. Christiane Schäfer,
Allergologische Schwerpunktpraxis Hamburg |
| 17.45 Uhr | Pause |
| 18.00 Uhr | In der Diskussion: Die FODMAP* Diät – mehr als nur ein HYPE?
Dipl. oec. troph. Christiane Schäfer
Prof. Dr. med. Johann Ockenga |
| 18.45 Uhr | Zusammenfassung und Verabschiedung |
| 19.00 Uhr | Ende der Veranstaltung |