BREMEN
BREMERHAVEN

GRATIS: FFP2 / KN95-MASKEN FÜR BREMERINNEN UND BREMER AB 65 JAHREN

Zum Schutz vor dem Coronavirus stellt der Senat der Freien Hansestadt Bremen in Kooperation mit der Apothekenkammer Bremen Masken für Bürgerinnen und Bürger ab 65 Jahren zur Verfügung. Pro Person werden pro Woche zwei Masken und damit 10 Stück als Monatsbedarf in den Bremer und Bremerhavener Apotheken ausgegeben. Die Verkehrsfähigkeit wurde von der Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz überprüft.

Liebe Bremerinnen,
liebe Bremer,

wir möchten, dass Sie gesund bleiben. Tragen Sie deshalb die Maske, wann immer Sie mit anderen Menschen in Kontakt kommen und den Abstand nicht einhalten können – beim Einkaufen, in Bussen und Bahnen oder beim Arztbesuch.

Indem Sie die Maske tragen, helfen Sie uns und sich selbst.

Vielen Dank für ihre Unterstützung.
Bleiben Sie gesund!

Andreas Bovenschulte
Bürgermeister und Präsident des Senats

Claudia Bernhard
Senatorin für Gesundheit

ANLEITUNG
WORAUF MÜSSEN SIE BEIM TRAGEN VON FFP2/KN95-MASKEN ACHTEN?

- Bei FFP2/KN95-Masken handelt es sich um Masken insbesondere für den beruflichen Gebrauch; sie bieten einen guten Schutz für den Träger und gegenüber Dritten.
- Da aufgrund des dichten Filters einer FFP2/KN95-Maske das Atmen beim Tragen schwerer fällt, gibt es die vorsorgliche Empfehlung für Personen aus Risikogruppen, vor dem Tragen der Maske den Arzt zu befragen.
- Die Maske sollte max. 75 Minuten ohne Pause getragen werden, da aufgrund der Dichtheit ein erhöhter Atemwiderstand zu überwinden ist.
- Die Maske muss perfekt passen und mit der Haut abschließen, um optimalen Schutz zu bieten. Männer mit Bart sollten diesen rasieren, wenn sie die volle Schutzleistung der Maske in Anspruch nehmen wollen.
- **Anziehen der Maske:**
  - Hände vor dem Aufsetzen und Abnehmen der Maske gründlich waschen
  - Maske öffnen und Nasenclip mit einem Finger vorformen
  - Mit dem Kinn einsteigen, danach über die Nase ziehen
  - Schlaufen hinter den Ohren platzieren; Maske dabei nicht anfassen
  - Nasenclip mit beiden Zeigefingern anpassen
- Bei einem erneuten Aufsetzen muss eine Kontamination des Gesichts vermieden werden, also vor allem der Nase, des Mundes sowie der Augen.
- Bei der Maske handelt es sich um ein Einwegprodukt; sie ist spätestens dann zu entsorgen, wenn der Stoff durchfeuchtet ist oder die Innenseite der Maske verschmutzt ist.
- Die Maske kann nicht gereinigt oder gewaschen werden; sie verliert dann ihre Wirkung.
- Bitte beachten Sie, dass Sie sich auch mit Maske immer so benehmen sollten, als würden Sie keine Maske tragen. Der Sicherheitsabstand von 1,50 m zu Ihren Mitmenschen ist, wenn möglich, weiterhin einzuhalten. Niesen und Husten sollten Sie auch mit Maske trotzdem in die Armbeuge.

Weitere Informationen zum Coronavirus finden Sie auf **www.bremen.de/corona**

Die Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz

Der Senat Freie Hansestadt Bremen

Apothekerkammer Bremen
Körperschaft des öffentlichen Rechts