BAK

Leitlinie ☐
Kommentar ☐
Arbeitshilfe ■

Arbeitshilfe der Bundesapothekerkammer zur Qualitätssicherung

■ Hinweise zur Abgabe von Arzneimitteln an Minderjährige

Stand der Revision: 07.11.2025

Leitlinien:
Information und Beratung des Patienten bei der Abgabe von Arzneimittel – Selbstmedikation
Information und Beratung des Patienten bei der Abgabe von Arzneimitteln auf ärztliche Verordnung

1. Allgemein

Der Apotheker[1] hat sowohl bei der Abgabe von Arzneimitteln auf Rezept als auch im Rahmen der Selbstmedikation eine große Verantwortung. Dies gilt in besonderem Maße für Minderjährige (Kinder und Jugendliche). Ausdrückliche gesetzliche Vorgaben für die Abgabe von Arzneimitteln an Minderjährige gibt es in Deutschland nicht. Aufgrund der Komplexität der Problematik sind detaillierte und absolute Empfehlungen nicht möglich. Mit dem heilberuflichen Wissen und dem persönlichen Kontakt ist in der öffentlichen Apotheke eine Entscheidung mit Abwägung der vorliegenden Argumente über die Abgabe für den jeweiligen Einzelfall verantwortungsvoll zu treffen. Die folgenden Übersichten können den Apotheker dabei unterstützen und zeigen insbesondere Argumente, die für eine Abgabe des Arzneimittels sprechen können, als auch Argumente, die gegen eine Abgabe sprechen dürften.

2. Rechtliche Rahmenbedingungen

Im deutschen Recht gibt es je nach Rechtsgebiet unterschiedliche Regelungen für die rechtliche Behandlung von Kindern und Jugendlichen. § 1 des Jugendschutzgesetzes definiert als **Kind** Personen, die **noch nicht 14 Jahre** alt sind. **Jugendlicher** ist man vom **15. bis zum vollendeten 18. Lebensjahr**. Auch die strafrechtliche Verantwortlichkeit knüpft an diese Altersgrenzen an. Kinder unter 14 Jahren sind schuldunfähig, können also für begangene Straftaten strafrechtlich nicht zur Verantwortung gezogen werden. Jugendliche sind hingegen grundsätzlich strafmündig, für sie kommt jedoch das Jugendstrafrecht zur Anwendung.

In der Apotheke ist regelmäßig das Zivilrecht (§ 104 ff BGB) entscheidend, das für den wirksamen Abschluss von Verträgen, insbesondere Kaufverträgen über Arzneimittel oder apothekenübliche Waren Vorgaben aufstellt. Hier kommt es im Hinblick auf die Wirksamkeit der Verträge maßgeblich auf die Geschäftsfähigkeit an.

Geschäftsunfähig ist gemäß § 104 BGB derjenige, der **das 7. Lebensjahr** noch nicht vollendet hat oder wer sich in einem die freie Willensbestimmung ausschließenden Zustand krankhafter Störung der Geistestätigkeit befindet. **Willenserklärungen**, die von diesem Personenkreis abgegeben werden, sind gemäß § 105 BGB **nichtig**. Da das Vorhandensein wirksamer und übereinstimmender Willenserklärungen beider Vertragspartner, also von Käufer und Verkäufer, zwingende Voraussetzung für die Begründung durchsetzbarer Rechte und Pflichten aus einem Kaufvertrag ist, können mit Kindern unter sieben Jahren ohne Einbeziehung der gesetzlichen Vertreter (meist die Eltern) keine Verträge geschlossen werden, so dass auch kein Anspruch auf die Kaufpreiszahlung besteht.

Minderjährige, die das 7. aber nicht das 18. Lebensjahr vollendet haben, gelten als **beschränkt geschäftsfähig** (§ 106 BGB). Ihre Willenserklärungen **sind regelmäßig schwebend unwirksam**. Sie können wirksam sein bzw. werden, wenn eine Einwilligung oder eine nachträgliche Genehmigung der gesetzlichen Vertreter vorliegt (§§ 107,108 BGB). Soweit dem beschränkt Geschäftsfähigen Geld zur freien Verfügung überlassen wurde, können im Einzelfall auch Kaufverträge wirksam sein, wenn er die Kaufpreisforderung mit diesem Geld begleicht (sog. Taschengeldparagraf, § 110 BGB). Wann dies der Fall ist, ist im Einzelnen jedoch umstritten. Soweit im Rahmen der Inanspruchnahme von Leistungen der gesetzlichen Kran-

[1] Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in diesem Text auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personen- und Berufsbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Copyright © Bundesapothekerkammer

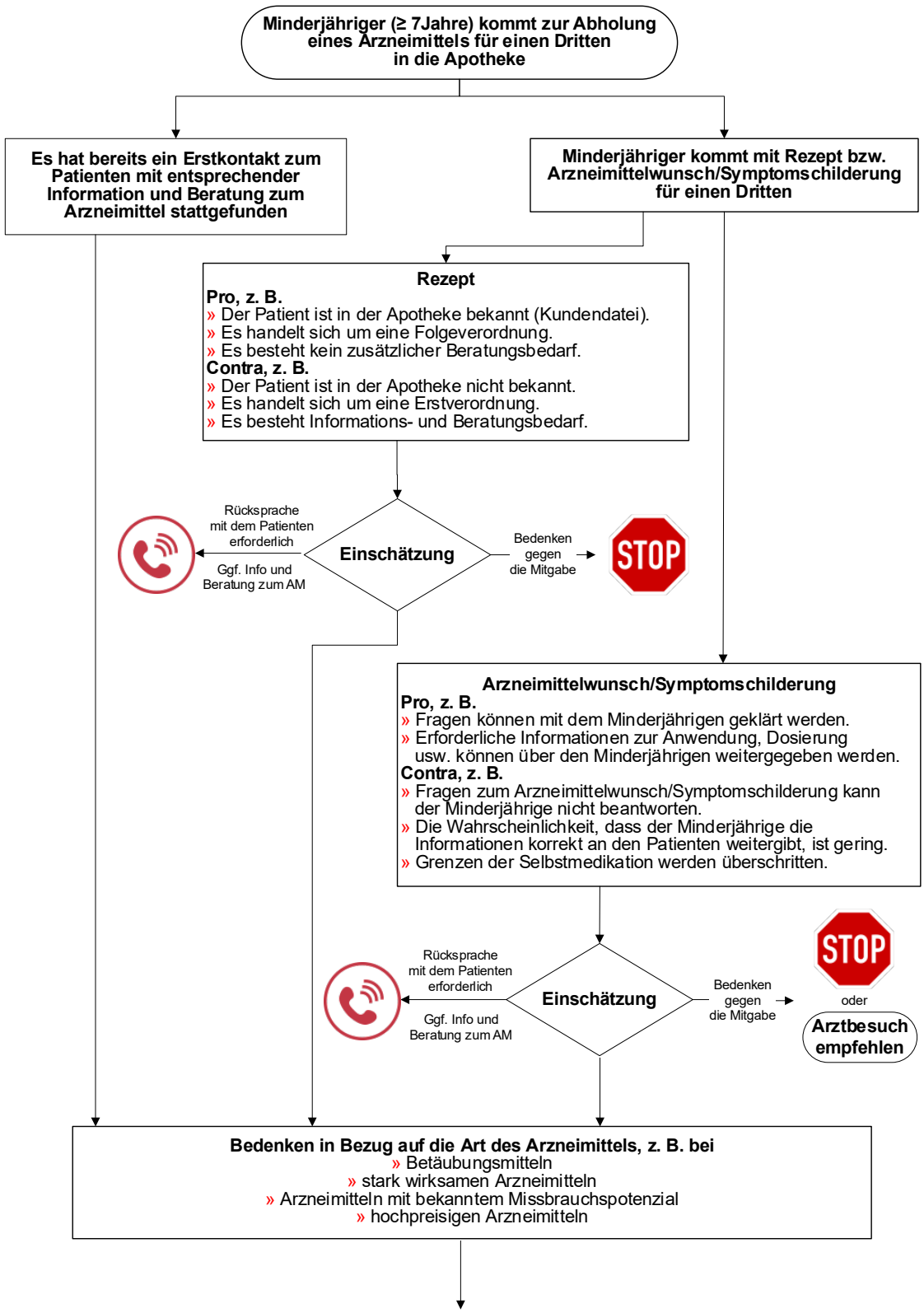
kenversicherung Arzneimittel an beschränkt geschäftsfähige Minderjährige abgegeben werden, kann dies zivilrechtlich zulässig sein, wenn der Minderjährige lediglich einen rechtlichen Vorteil (Arzneimittel) erlangt, ohne zu einer Zahlung verpflichtet zu sein.

Im Sozialrecht ist die sog. Sozialrechtsmündigkeit geregelt. Demnach können Versicherte, die das 15. Lebensjahr vollendet haben, u.a. Sozialleistungen selbstständig entgegennehmen (§ 36 SGB I). Da § 10 SGB V einen eigenen Leistungsanspruch des gesetzlich über die Familie mitversicherten Minderjährigen postuliert, können ab diesem Zeitpunkt auch Leistungserbringer (wie Apotheken) in Anspruch genommen werden. Der Leistungserbringer soll die gesetzlichen Vertreter über die Leistungserbringung unterrichten. Zudem haben die gesetzlichen Vertreter die Möglichkeit, die Handlungsfähigkeit des Minderjährigen durch schriftliche Erklärung einzuschränken.

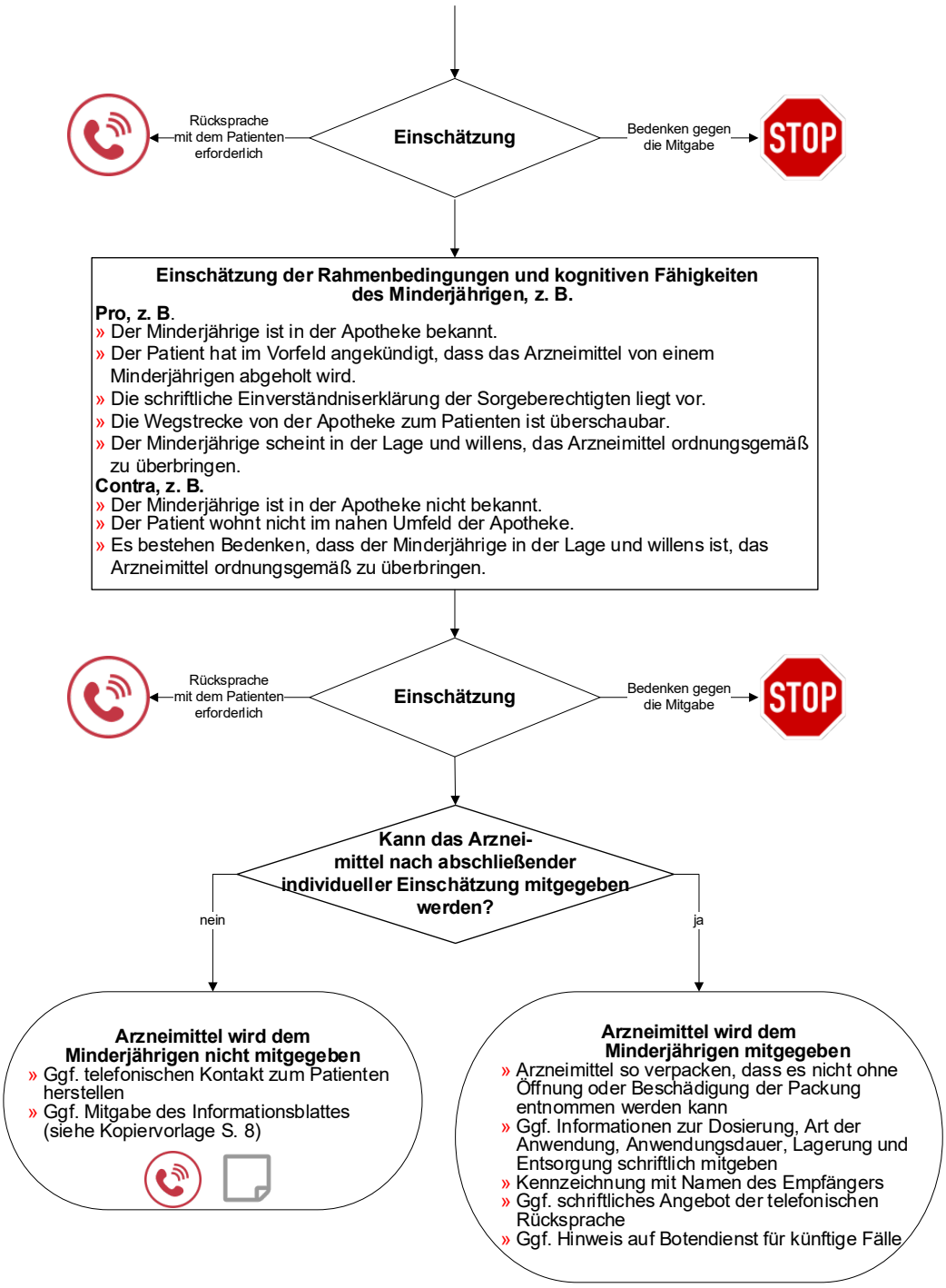
Soll in der Apotheke einem Minderjährigen ein Arzneimittel ausgehändigt werden, muss das pharmazeutische Personal beurteilen, ob die kognitiven Fähigkeiten im Einzelfall vorhanden sind, um die nach § 20 ApBetrO geschuldeten Beratungsinhalte zu verstehen und sachgerechte Schlussfolgerungen daraus zu ziehen. Werden Minderjährige als Empfangsboten eines Dritten eingeschaltet, ist anhand des Gefährdungspotenzials des gewünschten Arzneimittels zu entscheiden, ob eine Aushändigung erfolgen darf. Darüber hinaus muss das pharmazeutische Personal beurteilen, ob der/die Minderjährige in der Lage und gewillt ist, dem Dritten die Beratungsinhalte sachgerecht zu übermitteln. Bestehen daran Zweifel, sollte die Beratung telekommunikativ unmittelbar gegenüber dem Dritten erfolgen, für den das Arzneimittel bestimmt ist.

Copyright © Bundesapothekerkammer

3. Minderjähriger als Empfangsbote



Copyright © Bundesapothekerkammer



Symbolerklärung

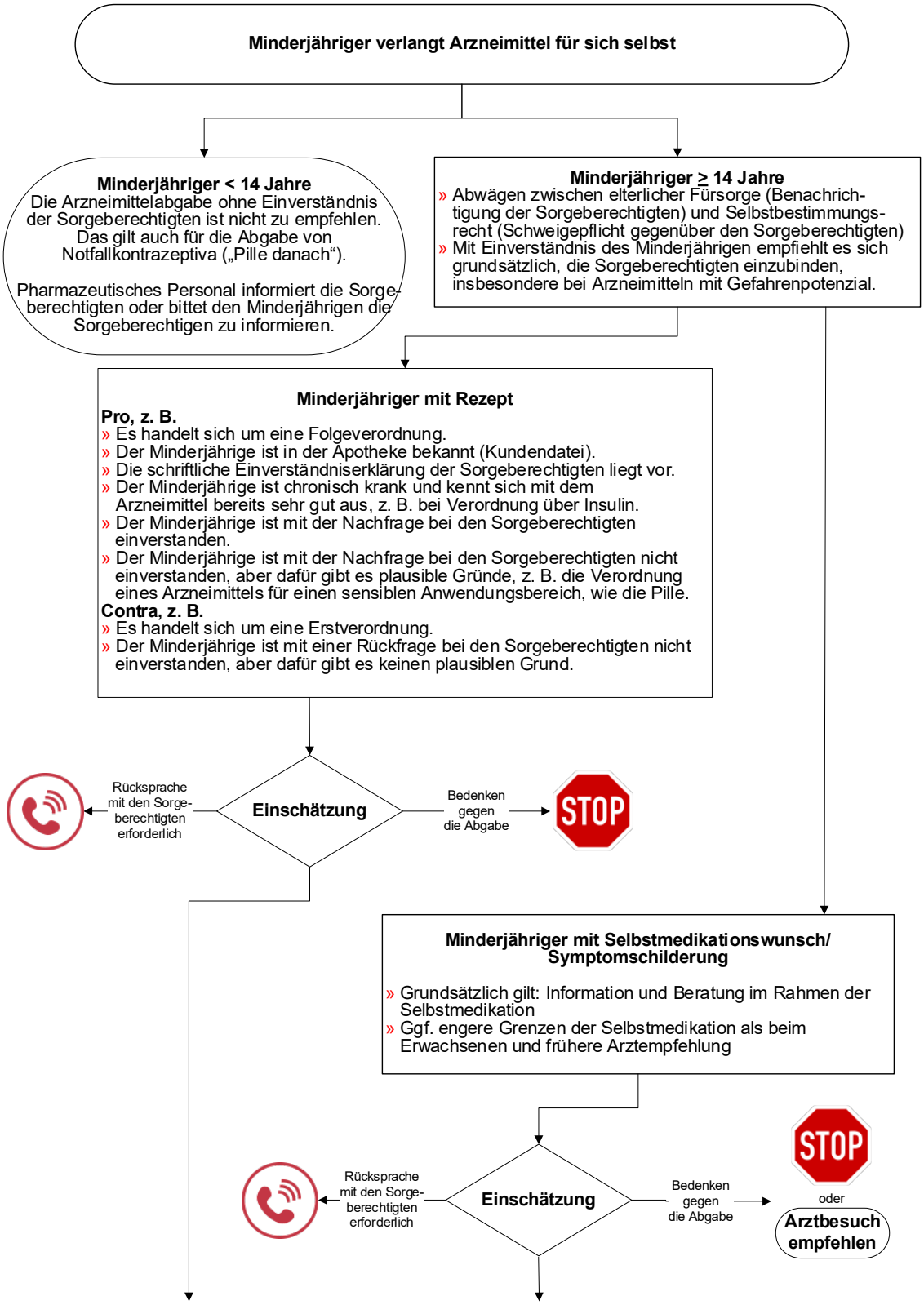
Es sollte telefonisch Rücksprache mit dem Patienten gehalten werden.
Ggf. kann die Information und Beratung zum Arzneimittel telefonisch erfolgen.

An dieser Stelle überwiegen die Bedenken, und das Arzneimittel sollte nicht mitgegeben werden.

Mitgabe des Informationsblattes (Kopiervorlage S. 8)

BAK
Copyright © Bundesapothekerkammer

4. Minderjähriger als Patient



Copyright © Bundesapothekerkammer

Einschätzung der kognitiven Fähigkeiten des Minderjährigen

Pro, z. B.
» Der Minderjährige verfügt über die kognitiven Fähigkeiten, die Einnahme des Arzneimittels und eventuelle Risiken und Nebenwirkungen, über die er durch das pharmazeutische Personal aufgeklärt wurde, zu verstehen und umzusetzen.
» Es besteht kein Verdacht auf Arzneimittelmissbrauch.

Contra, z. B.
» Es bestehen Bedenken, ob der Minderjährige die Hinweise zur Anwendung des Arzneimittels verstanden hat und umsetzen kann.
» Es besteht der Verdacht auf Arzneimittelmissbrauch.

Einschätzung

Rücksprache mit den Sorgeberechtigten erforderlich

Bedenken gegen die Abgabe → STOP

Kann das Arzneimittel nach abschließender individueller Einschätzung abgegeben werden?

nein → **Arzneimittel wird nicht abgegeben**

Pharmazeutisches Personal informiert die Sorgeberechtigten oder bittet den Minderjährigen die Sorgeberechtigten zu informieren

ja → **Das Arzneimittel wird abgegeben.**

Symbolerklärung

Es sollte telefonisch Rücksprache mit den Sorgeberechtigten gehalten werden.

STOP — An dieser Stelle überwiegen die Bedenken, und das Arzneimittel sollte nicht mitgegeben werden.

Copyright © Bundesapothekerkammer

Kopiervorlage *Kinder als Empfangsbote*

Logo der Apotheke

Wenn Kinder Arzneimittel besorgen ...

Sicherlich haben Sie gute Gründe dafür, ein Arzneimittel nicht selbst aus der Apotheke zu holen, sondern von einem Kind besorgen zu lassen. Es ist gesetzlich zwar nicht verboten, Arzneimittel an Minderjährige abzugeben, aber aus unserer Sicht ist dies aus den folgenden Gründen nicht ganz ungefährlich:

- **Arzneimittel enthalten oft hochwirksame Substanzen.**
- **Zum Arzneimittel würden wir Ihnen gerne Informationen geben, die für eine sichere Anwendung entscheidend sind. Kinder können diese Hinweise nicht immer aufnehmen und weitergeben.**
- **Ob das Arzneimittel tatsächlich für einen Erwachsenen abgeholt wird, ist für uns nicht immer feststellbar.**

Daher bieten wir Ihnen an: Sollte es Ihnen nicht möglich sein, dringende Medikamente selbst abzuholen, rufen Sie uns an, damit wir gemeinsam eine Lösung finden.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Unsere Telefonnummer/Stempel:

Copyright © Bundesapothekerkammer